

對抗肺癌新利器

一項新研究顯示，吸菸者接受電腦斷層掃描可望使其肺癌死亡率減少 20%

03-31

研究人員於十一月表示，首度比對電腦斷層掃描及一般的胸部 X 光檢查的結果顯示，先進的電腦斷層影像可望使癮君子罹患肺癌的死亡率減少 20%，而外界對這項結果期待已久。

這項研究調查了超過五萬三千名目前已戒菸或尚未戒菸的老菸槍，所獲得的結果確鑿到研究提前終止，並發信給所有參與者，提醒他們研究的結果。

這項發現被視為對抗肺癌跨出了一大步，因為據估計今年將會有十五萬七千名美國人會死於肺癌，原因是胸部 X 光並非辨識腫瘤的有效利器。

（美國）國家癌症研究院的道格拉斯·勞瑞博士表示，「這是首度證實有篩檢程序能有效降低肺癌的死亡率。」該研究院贊助這項耗資兩億五千萬美元的研究。

舊科技的新用途

篩檢所採用的科技，被稱為低劑量螺旋電腦斷層影像，能在一次屏住呼吸的期間內製出完整的三度空間胸腔影像。這種科技比傳統的胸部 X 光還更具敏感度，但所使用的輻射也比較多。

參與該研究的人士是在 2002 年至 2003 年間在全國 33 處地點所募集而來。在參與研究之初，每位受調者年齡均介於 55 至 74 歲之間，而且每天吸菸量相當於一包菸，菸齡 30 年。這些接受研究調查的人，被隨機安排接受每年胸部 X 光或每年螺旋電腦斷層檢查，連續三年，之後在研究進行期間接受監測。罹患肺癌死亡的病例也經專家小組確認。

到十月廿日之前，研究中接受電腦斷層組的人士中，總共有 354 件肺癌死亡案例，相較之下，胸部 X 光組則有 442 件死亡案例。監測資訊的獨立評估機構也做出結論，認為該研究已達成其目標。